



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГАУ РО «СШ «Айсберг»  
П.И. Гамзин  
«17» 03 2021 года

## **Правила поведения в ГАУ РО «СШ «Айсберг» при организации тренировочного процесса по хоккею и фигурному катанию на коньках**

### **1. Общие требования**

1.1. Настоящие правила разработаны с целью соблюдения санитарных норм, обеспечения порядка, безопасности и исключения травматизма при организации тренировочного процесса для занимающихся спортивной школы и лиц их сопровождающих (родителей, законных представителей и иных).

1.2. Обучающие и сопровождающие лица обязаны соблюдать общественный порядок, общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению ко всем участникам тренировочного процесса, выполнять законные требования работников ГАУ РО «СШ «Айсберг».

1.3. Для прохождения в здание спортивной школы сопровождающим лицам рекомендовано переобуваться в сменную обувь или при отсутствии сменной обуви - надеть бахилы. При наличии у сопровождающих лиц колясок или иных средств для перевозки детей рекомендовано надевать чехлы на колеса вышеуказанных средств.

1.4. Сопровождающие лица не могут находиться на территории трибун во время проведения тренировочных занятий без разрешения тренера и руководителя учреждения. Проход на территорию ледовой арены, скамеек запасных строго запрещен.

1.5. К тренировочным занятиям допускаются спортсмены, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.6. Занимающиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленный режим тренировки и отдыха, правила личной гигиены.

1.7. Для участия в тренировочном процессе занимающиеся должны иметь спортивную одежду (экипировку) и спортивную обувь, соответствующую времени года и месту проведения занятий (ледовая арена, зал для разминки, тренажерный зал, хореографический зал и т.д.).

1.8. Занимающиеся должны бережно относиться к имуществу спортивной школы, а также к имуществу других участников тренировочного процесса. В случае порчи имущества спортивной школы составляется соответствующий акт, в котором указывается характер причиненного вреда. Возмещение ущерба

осуществляется в соответствии с прејскурантом в порядке, предусмотренным законодательством.

## **2. Правила поведения занимающихся до начала и после окончания тренировки**

2.1. Занимающиеся должны переодеваться перед тренировочным процессом в отведенных раздевалках. Раздевалка открывается за 30 мин. до начала занятия, освобождение раздевалки должно осуществляться не позднее, чем через 30 мин. после окончания тренировки. При отсутствии в раздевалках свободных мест одежду обучающихся, обувь, рюкзаки необходимо сдавать в гардероб. Помещения сушилок открывает только тренер перед началом тренировочных занятий.

2.2. По просьбе тренера занимающиеся должны помочь подготовить место тренировки или убрать спортивный инвентарь и оборудование по окончании тренировки.

2.3. Занимающимся запрещается:

- находиться на ледовой арене во время заливки льда;
- находиться в коньках вне зоны резинового покрытия без защитных чехлов;
- сидеть на бортах ледовой арены, перелезать через борт, оставлять на бортах одежду, сумки, какие-либо предметы;
- приносить на ледовую арену продукты питания и оставлять мусор;
- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, непригодных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим;
- запрещается вставлять в розетки посторонние предметы.

## **3. Правила поведения занимающихся на тренировках**

3.1. Выход на ледовую арену, использование инвентаря и спортивного оборудования допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

3.2. При выполнении упражнений необходимо соблюдать интервал, указанный тренером во избежание столкновений.

3.3. Во время тренировок нельзя отвлекаться самому и отвлекать других от занятий посторонними разговорами.

3.4. Выход с места проведения тренировочного занятия во время занятия осуществляется с разрешения тренера-преподавателя.

3.5. В случае пропуска занятий занимающийся должен предоставить тренеру справку от врача или записку от родителей о причине отсутствия на тренировке.

3.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру. При необходимости занимающийся должен помочь тренеру или медицинскому работнику оказать пострадавшему первую помощь.

3.7. При плохом самочувствии занимающийся должен прекратить выполнение упражнения и сообщить об этом тренеру.

3.8. При возникновении пожара или иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности занимающихся, необходимо немедленно прекратить тренировку, организованно под руководством тренера покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящие правила распространяются на территории ГАУ РО «СШ «Айсберг» и на всех мероприятиях, проводимых учреждением для детей.

4.2. Сопровождающие лица несут ответственность за соблюдение правил поведения и правил по соблюдению техники безопасности своих детей в ГАУ РО «СШ «Айсберг».