

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК»



А. В. Морозов

« _____ » 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры и
спорта Рязанской области



В. В. Фролов

« _____ » 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля семейных команд «Кислород»

г. Рязань, 2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль семейных команд «Кислород» (далее – Фестиваль) проводится в рамках национального проекта «Демография» с целью пропаганды спортивного здорового образа жизни, развития интереса детей и родителей к двигательной активности.

Фестиваль проходит в формате командных соревнований. Содержание спортивных испытаний определяется организаторами и зависит от времени года и погодных условий, так как большинство этапов располагаются на свежем воздухе под открытым небом. Все задания направлены на развитие физических способностей, поднятие настроения, сплочение команд-участников Фестиваля.

1.2. Целями и задачами Фестиваля являются:

- создание условий для формирования традиций совместной двигательной активности детей и родителей;
- привлечение детей и взрослых к занятиям различными видами спорта;
- развитие физических качеств: ловкости, быстроты, силы, выносливости;
- гражданское и патриотическое воспитание детей и молодежи;
- сохранение семейных ценностей и традиций, мотивация к совместным занятиям спортом с детьми.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль проводится 20 мая 2023 года.

2.2. Место проведения: г. Рязань, ул. Спортивная, 19 (стадион ЦСК).

2.3. 10:00 – Открытие, общее построение, зарядка.

10:45-11:00 – Вручение маршрутных листов, объяснение регламента, инструктаж от главного судьи Фестиваля;

11:00 - Старт спортивных площадок, Мастер-классы;

12:00-12:30 – Подведение итогов, Награждение.

2.4. Программа и этапы соревнований указаны в пункте 5 данного Положения.

2.5. Главный судья - Куксов Сергей Александрович.

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Организатором Фестиваля является министерство физической культуры и спорта Рязанской области, ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК».

3.2. Программа Фестиваля, нормативные документы разрабатываются организатором и согласовываются с принимающей стороной.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Участие в Фестивале принимают команды в составе 4-6 человек (не более 3-х взрослых в команде). На площадках принимают участие 4 человека от

команды. По итогам соревнований лучшие команды получают призы и подарки от организаторов.

4.2. К участию в Фестивале привлекаются дети (от 7 лет до 18 лет) и взрослые:

- имеющие удобную спортивную одежду и обувь, строго соответствующую погодным условиям;
- не имеющие медицинских противопоказаний к нижеперечисленным испытаниям на момент их проведения.

4.3. Допуском участников к Фестивалю является медицинское заключение (справка) с установленной 1 или 2 группой здоровья.

4.4. Участники и их команда могут быть дисквалифицированы за:

- невыполнение требования судей;
- ненормативную лексику на соревнованиях;
- неспортивное поведение;
- несоблюдение порядка прохождения станций.

4.5. Количественный и качественный состав команд:

Команды формируются из желающих детей и взрослых.

Все команды готовят на открытие праздника:

- название и девиз команды;
- отличительный атрибут, форму (нашивка, значок, повязка и т.п.).

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Старт спортивных площадок начинается сразу после инструктажа главного судьи Фестиваля.

За 5 минут до окончания работы всех спортивных площадок волонтеры предупреждают команды Фестиваля об отправлении на старт для сдачи маршрутных листов и подведения итогов.

Площадка	Критерии оценки	Обслуживающий персонал
1. Площадка саморегуляции (участники располагаются сидя на ковриках и выполняют дыхательные упражнения: 2-вдохов-20 выдохов в определенном ритме. На задержке дыхания опускают голову в емкость с водой и остаются в данном положении на 10 счетов. Упражнение повторяется 3 раза). После участники переходят на следующее упражнение.	Каждый участник получает по 1 баллу за участие	Инструктор
2. Минное поле (на квадрате, размером 5на5м. имеются «заминированные» и свободные участки. Задача команды – найти выход с «минного поля», не «подорвавшись» на бомбах, с	Учитывается время прохождения и число участников, добравшихся до финиша.	2 инструктора + 2 волонтера

наименьшими потерями. Время прохождения – 5 минут.	1 балл за каждого добравшегося до финиша участника.	
3. «САДХУ» (участники пробуют стоять на гвоздях с поддержкой или без). Время выполнения – 5 минут.	Каждый участник получает 1 балл за участие и по 2 балла за самостоятельное выполнение (10 сек. и более)	Инструктор
4. Найди пару (участники по очереди открывают пару картинок. Если они одинаковые, забирают, если нет смотрят следующую пару и т.д. Требуется собрать одинаковые пары картинок за минимальное время. Время выполнения – 5 минут. Имеются 24 картинки).	Выполнить за минимальное время. 1 балл за участие каждому участнику + по 3 балла за каждые 30 сек. (например, команда выполнила задание за 3.35. 5 минут – $3.35 = 2.25$. Значит, это + 12 баллов к результату).	1 инструктор + 1 волонтер
5. «Дженга» (вся команда строит башню из деревянных брусков размером 30на10на5см с максимальным количеством «этажей». Время выполнения – 5 минут.	Учитывается количество построенных «этажей башни». 1 балл за каждый новый этаж.	1 инструктор + 1 волонтер
6. Черенки (участники стоят друг за другом, у каждого в руке находится черенок. По сигналу, участник должен перехватить черенок впереди стоящего человека, отпустив свой. 1 раунд – выполнение по сигнальному слову. 2 раунд – выполнение по звуковому сигналу. 3 раунд – выполнение по наитию. Время прохождения – 5 минут).	Учитывается общее количество упавших черенков за 3 раунда. 1 балл за участие каждому участнику + 2 балла команде за каждый раунд и -1 балл за каждый упавший черенок.	1 инструктор + 1 волонтер
7. Собери предметы (Команда должна собрать предметы за кругом, поддерживая друг друга, за минимальное время. Заходить за круг нельзя. Количество предметов равняется количеству участников команды. Время прохождения – 5 минут. Диаметр круга – 2 м. Предметы находятся на расстоянии 100-170 см. от круга.)	Выполнить за минимальное время, собрав наибольшее количество предметов. 1 балл за каждый подобранный предмет.	1 инструктор + 1 волонтер

<p>8. Балансборд (участник удерживает равновесие на доске с помощью или без помощи партнера. Время прохождения – 5 минут, делится поровну между количеством участников в команде).</p>	<p>Каждый участник получает 1 балл за участие + 1 балл за балансирование без помощи + 1 балл за балансирование более 20 сек.</p>	<p>1 инструктор + 1 волонтер</p>
<p>9. Элементы баскетбола (участники в парах от кольца до кольца выполняют передачу мяча в паре. Около кольца каждый участник пары выполняет по 5 бросков в корзину. Время прохождения – 5 минут).</p>	<p>Суммируются общие попадания мяча команды в корзину. 1 балл за участие каждому + 1 балл за попадание в корзину</p>	<p>1 инструктор + 1 волонтер</p>
<p>10. Дартс (каждый участник метает 3 раза дротик в мишень. Время выполнения – 5 минут).</p>	<p>Указывается количество заработанных очков.</p>	<p>1 инструктор + 1 волонтер</p>

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛОЩАДКИ:

Зоны	Организатор
Мастер – класс по робототехнике	Инструктор + 2 волонтера
Мастер – класс ГОЛЬФ	Инструктор + 2 волонтера

В каждой зоне есть судья и наблюдатели, которые фиксируют в протоколах время, правильное выполнение, творческий подход и командообразование.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители определяются по итогам общего зачета. Количество очков каждого участника суммируются в общий результат команды. Все результаты записываются в протоколы соревновательных этапов.

6.2. Награждение команд проводится на общем построении участников по завершению всех соревновательных этапов и подсчёта итогов.

6.3. Команды, занявшие 1-3 места согласно общему подсчету очков каждого участника команды, награждаются кубками и дипломами Минспорта Рязанской области.

6.4. Организаторы Фестиваля могут учредить дополнительные командные и индивидуальные призы и подарки победившим и отличившимся командам и участникам.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Расходы по организации и проведению Фестиваля (награждение победителей и призеров, оплата судейского и обслуживающего персонала) несёт ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК» в рамках государственного задания.

7.2. Расходы, связанные с участием спортсменов, несут командирующие организации или сами участники.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования проводятся на спортивном сооружении, включенном в государственный реестр объектов спорта Минспорта России, отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353).

8.2. Ответственные исполнители: руководитель объекта спорта, инженер по охране труда и технике безопасности, главный судья соревнований.

8.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

9.1. Регистрация участников Фестиваля осуществляется до 18 мая 2023 года (включительно) на электронную почту: sport62@yandex.ru или по телефону: 8(4912)76-65-04.

9.2. Участники указывают информацию о каждом члене семьи (ФИО, дата рождения, ФИО родителя (законного представителя) при необходимости, телефон). При регистрации участники обязаны указывать данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность.