

деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта «фигурное катание на коньках» и «хоккей» (далее — ФССП);

- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки ГАУ ДО РО «СШ «Айсберг» по видам спорта «фигурное катание на коньках» и «хоккей» (далее — Программа);

- Устав ГАУ ДО РО «СШ «Айсберг» (далее — Учреждение).

1.2. Положение принимается на Педагогическом совете спортивной школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения и утверждается приказом директора Учреждения, и регламентирует содержание и порядок проведения промежуточной аттестации на каждом этапе подготовки для обучающихся Учреждения.

1.3. В Положении используются следующие понятия:

- текущий контроль успеваемости – форма педагогического контроля за фактическим уровнем теоретических знаний обучающихся, их практических умений и навыков в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки ГАУ ДО РО «СШ «Айсберг» по видам спорта «фигурное катание на коньках» и «хоккей» в период обучения;

- промежуточная и итоговая аттестация – процедура оценки степени и уровня освоения обучающимися отдельной части или всего объема дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2. Текущий контроль успеваемости обучающихся

2.1. Цель текущего контроля успеваемости обучающихся - контроль уровня подготовленности обучающихся по видам подготовки в период обучения.

2.2. Задачи текущего контроля:

- выявление соответствия результатов освоения программы прогнозируемым результатам;
- проведение обучающимися самооценки, оценки его работы с тренером-преподавателем для возможного совершенствования образовательной деятельности.

2.3. Порядок, формы, периодичность текущего контроля, а также количество обязательных мероприятий в рамках текущего контроля успеваемости обучающегося определяются тренером-преподавателем самостоятельно в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом Программы, с учетом контингента обучающихся, содержания учебно-тренировочного материала и используемых им образовательных технологий.

2.4. Текущий контроль успеваемости обучающегося проводится регулярно в течение учебного года (этапа) в рамках учебно-тренировочного процесса (на учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях).

2.5. Основными формами текущего контроля успеваемости являются:

- тестирование обучающихся по видам подготовки (теоретическая, общая физическая, специальная физическая, техническая подготовка и др.);
- оценка в течение учебного года (этапа) результатов спортивных соревнований;
- оценка в течение учебного года (этапа) достижения обучающимися соответствующего уровня спортивной квалификации;
- учет посещаемости занятий;
- учет пройденного материала и выполненного объема и интенсивности нагрузок;
- выполнение учебно-тренировочных требований и норм;
- сведения о состоянии здоровья обучающихся;
- личностные достижения обучающихся;
- вхождение в сборные команды.

2.6. При текущем контроле используется цифровая и словесная система оценки. Тренеры-преподаватели комментируют результаты текущего контроля как обучающимся, так и их законным представителям (родителям) в устной форме, либо выставляют оценку в АИС «Мой спорт» по 10-балльной шкале.

3. Промежуточная аттестация обучающихся

3.1. Цель промежуточной аттестации обучающихся – оценка соответствия уровня и качества подготовленности обучающихся требованиям к результатам освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по реализуемым видам спорта на определенных этапах (периодах) их реализации и уровня их спортивной квалификации.

3.2. Задачи промежуточной аттестации обучающихся:

- оценка уровня общей физической, специальной физической, технической, тактической, психологической, соревновательной подготовки обучающихся;

- выявление степени достижения сформированности практических умений и навыков обучающихся по видам спорта;

- осуществление контроля выполнения требований к результатам прохождения Программ по реализуемым видам спорта для перевода на следующий учебный год (этап) обучения;

- выявление причин, способствующих или препятствующих полноценной реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

- внесение необходимых корректив в содержание и методику учебно-тренировочной деятельности.

3.3. Формы промежуточной аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спорта в соответствии с ФССП;

- оценка результатов участия обучающегося на официальных спортивных соревнованиях;

- выполнение норм, требований и условий Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения и (или) подтверждения спортивных разрядов (ЕВСК).

3.4. Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год в конце спортивного сезона (май). Сроки и периоды проведения определяются календарным учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.5. Для проведения промежуточной аттестации в Учреждении приказом директора Учреждения создается аттестационная комиссия, в состав которой входят: председатель, секретарь и члены комиссии представители администрации, инструкторы-методисты, медики, тренеры-преподаватели.

3.6. Обучающийся считается аттестованным при условии выполнения учебной программы года (этапа) обучения в полном объеме, а так же выполнения контрольно-переводных нормативов по видам спорта в соответствии с ФССП. (Приложение № 1, 2).

3.7. Обучающийся, успешно прошедший аттестацию, переводится на следующий учебный год (этап) обучения на основании показанных результатов, решением Педагогического совета и приказом директора Учреждения.

3.8. Обучающийся, не прошедший аттестацию в полном объеме имеет возможность сдать недостающие нормативы в августе текущего учебного года, по предварительному заявлению законного представителя (родителя).

3.9. Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Учреждения с учетом позиции центра спортивной подготовки в случае невозможности ее проведения для обучающихся по причине болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

3.10. Обучающиеся, результаты прохождения спортивной подготовки которых не соответствуют требованиям, установленным Программой, отчисляются на данном этапе спортивной подготовки.

3.11. Обучающийся, результаты прохождения спортивной подготовки которого не соответствуют требованиям, установленным Программой может продолжить обучение по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта при условии ее реализации в Учреждении по заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

3.12. Показатели промежуточной аттестации фиксируются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов и в протоколах промежуточной аттестации. Протоколы подписываются членами аттестационной комиссии, тренером-преподавателем и хранятся в спортивно-методическом отделе Учреждения. (Приложение № 3, 4).

4. Анализ результатов приёма контрольных и контрольно-переводных нормативов

Результаты приёма контрольных и контрольно-переводных нормативов анализируются администрацией совместно с тренерами-преподавателями по следующим параметрам:

- количество обучающихся (%), полностью освоивших дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, освоивших программу в необходимой степени, не освоивших программу;
- количество обучающихся (%), переведенных или непереведенных на следующий этап подготовки;
- причины невыполнения обучающимися программы;
- необходимость корректировки программы.

Условия выполнения учебной программы и контрольно-переводные нормативы по виду спорта «фигурное катание на коньках» в соответствии с ФССП

Этап начальной подготовки:

- основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повышение уровня физической подготовленности;
- овладение основами техники вида спорта «фигурное катание на коньках»;
- общие знания об антидопинговых правилах; соблюдение антидопинговых правил;
- участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже муниципального уровня;
- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;
- получение уровня спортивной квалификации (спортивного разряда), необходимого для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации).

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "фигурное катание на коньках"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8

1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье /от уровня скамьи/	см	не менее		не менее	
			+ 1	+ 3	+ 3	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах /за 1 мин./	количество раз	не менее		не менее	
			65		68	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге /за 1 мин./	количество раз	не менее		не менее	
			30		35	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	см	не менее		не менее	
			50	40	47	37
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			27	24	28	25

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации):

- повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучение правил безопасности при занятиях видом спорта «фигурное катание на коньках» и успешное применение их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий;
- изучение основных методов саморегуляции и самоконтроля;
- овладение общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «фигурное катание на коньках»;
- изучение антидопинговых правил;
- соблюдение антидопинговых правил;

- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;
- участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже муниципального уровня на первом и втором году;
- участие в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже регионального уровня, начиная с третьего года;
- получение уровня спортивной квалификации (спортивного разряда), необходимого для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "фигурное катание на коньках"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,7	7,0
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	мин., с	не более	
			10,0	10,4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье /от уровня скамьи/	см	не менее	
			+ 3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			120	115
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине /за 1 мин./	количество раз	не менее	
			24	21
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах /за 1 мин./	количество раз	не менее	
			71	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге /за 1 мин./	количество раз	не менее	
			39	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	см	не менее	
			45	35
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	

			29	26
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки /до трех лет/	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки /свыше трех лет/	Спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- приобретение знаний и навыков оказания первой доврачебной помощи;
- овладение теоретическими знаниями о правилах вида спорта «фигурное катание на коньках»;
- выполнение плана индивидуальной подготовки;
- закрепление и углубление знания антидопинговых правил;
- соблюдение антидопинговых правил;
- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;
- высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;
- ежегодное выступление по результатам, соответствующим присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта»;
- участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже межрегионального уровня;

- уровень спортивной квалификации (спортивное звание), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "фигурное катание на коньках"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/юниоры	девушки/юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
1.2.	Бег на 2000 м	мин., с	не более	
			--	10,0
1.3.	Бег на 3000 м	мин., с	не более	
			13,0	--
1.4.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье /от уровня скамьи/	см	не менее	
			+ 11	+15
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	175
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине /за 1 мин./	количество раз	не менее	
			45	39
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	--
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			--	18
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах с двумя оборотами скакалки /за 1 мин./	количество раз	не менее	
			30	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге /за 1 мин./	количество раз	не менее	
			85	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	38
2.4.	Удержание равновесия на одной	с	не менее	

	ноге		2,5	2,4
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Этап высшего спортивного мастерства:

- совершенствование уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- выполнение плана индивидуальной подготовки;
- знание и соблюдение антидопинговых правил;
- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;
- участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже всероссийского уровня;
- ежегодное выступление по результатам, соответствующим присвоению спортивного звания «мастер спорта России» или выполнение нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса»;
- достижение результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;
- высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "фигурное катание на коньках"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье /от уровня скамьи/	см	не менее	
			+ 11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине /за 1 мин./	количество раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение 5 оборотов	с	не более	
			2,77	2,55
2.2.	Многоскоки 20 м	с	не более	
			4,7	
2.3.	Бег на 400 м	с	не более	
			81,3	84,5
2.4.	Удержание равновесия на одной ноге	с	не менее	
			2,5	2,4
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастера спорта России»			

Условия выполнения учебной программы и контрольно-переводные нормативы по виду спорта «хоккей» в соответствии с ФССП

Этап начальной подготовки:

- устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "хоккей";
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "хоккей";
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив/мальчики
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег на 20 м	с	не более 4,5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 135
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 15
2. Нормативы специальной физической подготовки			

2.1.	Бег на коньках 20 м	с	не более
			4,8
2.2.	Бег на коньках челночный 6 x 9 м	с	не более
			17,0
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более
			6,8
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более
			13,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более
			15,5

Учебно-тренировочный этап (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "хоккей";
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "хоккей";
- участие в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
 - укрепление здоровья.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «хоккей»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив/ юноши
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег на 30 м	с	не более
			5,5

1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			160
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			5
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее

1.5.	Бег на 1000 м	Мин., с	не более 5.50
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	не более 5,8
2.2.	Бег на коньках челночный 6 x 9 м	с	не более 16,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	не более 7,3
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более 12,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более 14,5
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более 42,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	не более 43,0
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки до двух лет	Не устанавливается	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки свыше двух лет	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»	

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки обучающихся
за _____ учебный год

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам подготовки за _____ учебный год

Вид спорта:

Этап подготовки:

Дата проведения:

Группа, тренер	№	ФИО	ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ	РЕЗУЛЬТАТ	
				ОФП	СФП
	1			ВЫПОЛНИТЬ НЕ МЕНЕЕ 3-Х	
	2				
	3				

Подпись тренера-преподавателя _____

Подпись председателя аттестационной комиссии _____

Подпись секретаря аттестационной комиссии _____

Подпись членов аттестационной комиссии _____

ПРОТОКОЛ

промежуточной аттестации обучающихся

за _____ учебный год

ПРОТОКОЛ

промежуточной аттестации обучающихся за _____ учебный год

Вид спорта:

Этап подготовки:

Дата проведения:

Группа, тренер	№	ФИО	Дата рождения	Сдача КПП	Уровень спортивной квалификации (спортивный разряд)	Участие в спортивных соревнованиях	Результат аттестации
	1						
	2						
	3						

Всего аттестовано _____ обучающихся

Подпись тренера-преподавателя _____

Подпись председателя аттестационной комиссии _____

Подпись секретаря аттестационной комиссии _____

Подписи членов аттестационной комиссии _____